

# JOURNEE DE ZAZEN

DIMANCHE 9 JANVIER 2022

*Dirigée par*  
**Gérard  
Chinrei Pilet**

## SENDAN ZEN JI

234 RUE PIERRE VERONIQUE  
07 430 COLOMBIER LE CARDINAL

1<sup>er</sup> zazen à 8h

Apporter : bol, couverts et zafu

Participation : 35 euros, tarif  
réduit sur demande.

Pour ceux qui viennent de loin, il  
est possible de dormir la veille  
sur place, arrivée souhaitée  
entre 18h et 19h. Dîner à 19h30  
(Nombre de places limité).



(Pour participer à la journée, le pass sanitaire est obligatoire)

Inscriptions : 07 81 85 16 90